



**SERVIÇOS DE ESPECIALIDADES DE  
PSICOLOGIA E PSICANÁLISE EIRELI**

CNPJ. 20.543.847/0001-20  
CRP. 18/0043

**RAFAEL ALEXANDRE PRADO**  
PSICÓLOGO – CRP. 18/02556

(66) 9907-5815 | (66) 9220-4348  
(66) 8156-6670

[www.portalseppmt.com.br](http://www.portalseppmt.com.br)  
[contato@portalseppmt.com.br](mailto:contato@portalseppmt.com.br)

Av. Gov. Júlio Campos, nº 1288 – 3º Andar – Sala 12

**Atendimentos**

- Psicodiagnóstico
- Psicoterapia individual / grupo (crianças, adolescentes e adultos)
- Grupos de estudos
- Supervisões / Consultoria
- Cursos, palestras e seminários

**Convênios**

- UNIMED
- CENTRAL SAÚDE
- LUZ E VIDA
- SAUER / SINOPAZ
- ASPOMIS

# PSICOLOGIA DA GRAVIDEZ, PARTO E PUERPÉRIO



**A maternidade é um direito, um dever, uma obrigação?**  
**Poderá existir uma humanidade sem filhos?** (Raquel Soifer)

[www.portalseppmt.com.br](http://www.portalseppmt.com.br)

Av. Júlio Campos, n.º 1288, 3º andar – Sala 12. SEPP.

**99075815/92204348/81566670**

[contato@portalseppmt.com.br](mailto:contato@portalseppmt.com.br)

## **Tema: Aspectos psicológicos da gestação**

- ⌘ O aspecto psicológico sofre mudanças. Uma mulher pode vivenciar de maneiras distintas a gravidez durante sua vida. Esta experiência se modifica dependendo da relação com a família, companheiro, objetivos e atividades sociais, outros filhos, situação de aborto, etc.
- ⌘ Torna-se mais sensível e emotiva, experimentando sentimentos e sensações novas, chorando e rindo com mais facilidade.

**Sabemos que em sua grande maioria, a gestação acaba não sendo programada, e este fator traz muitas consequências para o casal e principalmente para o seu futuro bebê.**

**Sabemos hoje em dia que a maioria dos traumas dos seres humanos são adquiridos nos primeiros 2 meses de gestação, exatamente a fase em que os casais mais discutem e brigam devido uma gravidez não programada e muitas vezes indesejada, já que geralmente esta é a época que descobrem que a mulher está grávida.**

**Casais que brigam, discutem, gritam e ofendem-se, passam todos estes sentimentos para o feto, que inconscientemente incorpora-os, e isso irá repercutir futuramente na sua vida adulta, apresentando traumas e muitos problemas psicológicos aparentemente sem origem.**

**Outro fator muito comum é a gestante que rejeita essa gestação nos primeiros meses, afirmando que não queria ter engravidado, chora muito, e muitas vezes chega até a falar sobre aborto ilegal com o parceiro. Isso tudo, além dos traumas para o feto, causa uma série de consequências para a gestante durante essa gestação, onde a paciente encontra-se muitas vezes clinicamente sem alterações, mas mesmo assim apresenta sinais e sintomas como vômitos, náuseas, sangramento vaginal sem causa aparente, fortes dores e cólicas, contrações, cefaléias, dentre outros.**

**Isso nada mais é do que um mecanismo inconsciente de tentar expulsar essa gravidez indesejada!**

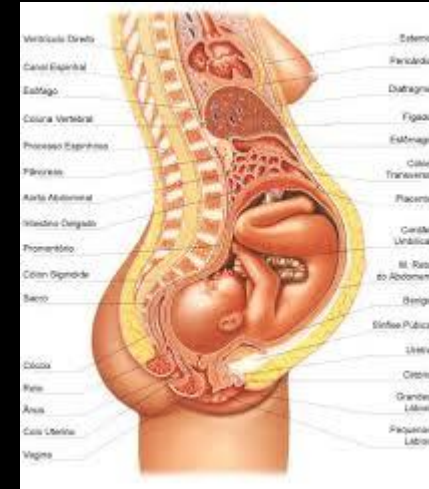


# **Tema: Aspectos psicológicos da gestação**

## **PSICOLOGIA DA GRAVIDEZ, PARTO E PUERPÉRIO**

### **Ansiedades específicas da gravidez**

- a) No começo da gestação;**
- b) Durante a formação da placenta (2º e 3º mês);**
- c) Ante a percepção dos movimentos fetais ( 3 meses e meio);**
- d) Pela instalação franca dos movimentos (5 meses);**
- e) Pela versão interna (de 6 meses e meio em diante);**
- f) No início do 9º mês;**
- g) Nos últimos dias antes do parto.**



## Primeiro trimestre

- ⌘ Com a falta da menstruação inicia um processo de ansiedade, de dúvida ou negação mesmo depois da confirmação médica, trazendo uma variedade de sentimentos de alegria, apreensão, irrealidade e às vezes total rejeição.

- ⌘ Excesso de sono, pode ocorrer para que o organismo se prepare para as tensões fisiológicas adicionais
- ⌘ Os sintomas de náuseas e vômitos correspondem tanto a mudanças hormonais como a influência de fatores psicológicos





- ⌘ O aumento da sensibilidade na área do olfato, paladar e audição e o aumento da irritabilidade na área emocional está ligado as oscilações de humor que tem origem nas alterações do metabolismo e em grande parte, no esforço adaptativo da nova realidade de vida.



## **A) A situação psicológica no começo da gestação**

**A percepção, consciente e inconsciente, não consegue definir a causa dessas mudanças e, diante do conflito suscitado, a mulher adota a solução de afastar os estímulos, tanto internos como externos, por via do repouso.**



## **B- Ansiedades do 2º e 3º mês: formação da placenta**

**Os processos, nidação e absorção de substâncias alimentícias na corrente circulatória materna, com as mudanças psicológicas que determinam, são percebidos conforme acabamos de dizer e vividos de forma persecutória pelo inconsciente da mulher.**

**Percepção**

**reativação das fantasias**

**Placenta**

**inconsciente**

**persecutórias de roubo e**

**do processo**

**esvaziamento.**



A los 3 meses mide 8 cm y pesa unos



- ✂ Acontecem os primeiros movimentos do bebê e a mãe tende a atribuir características ao feto, características pessoais dependendo da interpretação dos movimentos, que podem ser percebidos como suaves ou bruscos e violentos.



## **C) A percepção dos movimentos fetais (três meses e meio)**

**A percepção dos movimentos fetais torna-se possível a partir do quarto mês, ou mesmo antes, aos três meses e meio de gestação. Na evolução fetal, essa época corresponde à aparição da motilidade.**



## **D) Ansiedades devidas à instalação franca dos movimentos (cinco meses em diante)**

**As mulheres comentam que seu ventre endurece por momentos e em seguida se afrouxa. Ambas as situações produzem sempre um novo acesso de ansiedade.**



## A escolha do nome

- ⌘ O nome da criança carrega o desejo que a mãe tem para com o bebê
- ⌘ O sexo da criança
- ⌘ Com quem vai se parecer
  - × Física
  - × Psicologicamente
  - × O que é herdado, o que é aprendido.





### **E) Ansiedades produzidas pela versão interna**

**A percepção desses movimentos uterinos e fetais provoca uma intensa crise de ansiedade, totalmente inconsciente, que se traduz em diversas manifestações psíquicas e somáticas.**

**O conhecimento dessas ansiedades e de sua tradução onírica permite ao profissional prestar a colaboração necessária e ajudar a elaborar os terrores, contribuindo desse modo à continuidade da gravidez e a um bom parto.**



## Sexualidade na gravidez

- ⌘ Mitos e verdades
- ⌘ Alterações do desejo e desempenho sexual
- ⌘ Isto ocorre por diversos fatores: a sensação de que a mulher grávida é “pura” e assexuada, medo de atingir e fazer mal ao feto, outros
- ⌘ Pode ter a sensação de que seu corpo está deformado, sentindo-se feia, sexualmente incapaz de atrair alguém.



## Sintomas psicossomáticos:

- **Hipertensão**
- **Lipotimias** é a perda brusca da consciência de forma parcial,
- **Hiperêmese** é o excesso de náuseas e vômitos durante a gestação, impedindo a gestante de comer adequadamente e atrapalhando a rotina.
- **Diarréias**
- **Constipação pertinaz**
- **Edemas e aumento excessivo de peso**
- **Câimbras**

## **F) Ansiedades do início do 9º mês**



**O feto tende a desenvolver-se mais rapidamente, ganhando peso e volume; as contrações fisiológicas acentuam-se; novamente o corpo deve mudar seus mecanismos de postura para manter a estabilidade.**

## **A crise de ansiedade pode expressar-se:**



- 1. Pelo parto antecipado (embora quase já a termo);**
- 2. Por várias somatizações: gripes, anginas, cólicas, câimbras, lumbago (o conjunto de manifestações dolorosas que acontecem na região lombar), edemas, palpitações, insônia, hiperatividade, maior nervosismo (reação paranóide). As fantasias centram-se no temor à morte, à dor, ao esvaziamento, à castração, etc.**

## Fantasiando um novo ser

- ⌘ A proximidade do parto, pode trazer alguns medos:
  - ✖ medo de morrer no parto.
  - ✖ de ficar com a vagina alargada e dilacerada
  - ✖ de não ter leite suficiente ou ser fraco
  - ✖ de ficar “presa”
  - ✖ de ter que mudar a rotina de vida





- ⌘ Imaginar características do bebê auxilia na construção de uma identidade para ele, tornando-o mais real e conhecido no psiquismo dos pais



## **G) Ansiedades dos dias anteriores ao parto**

**Em geral, essas crises vão marcando o progresso do processo de preparação do colo e o avanço progressivo na instalação do reflexo de parto e na descida da cabeça da criança, em busca do primeiro plano.**

- ⌘ **Acredita-se que todo este movimento imaginativo dos pais, que ocorre durante a gestação, influencie a futura relação pai-bebê, mãe-bebê repercutindo nas fantasias e representações paternas e na forma de interpretação dos sinais do bebê.**



## **Gestação patológica**

**Na idealização existe a fantasia narcisista inconsciente de um vínculo perfeito com outro ser idêntico à própria cliente.**

**Portanto cabe a você e as pessoas que acompanharem o seu parto, fazerem com que ele seja muito especial e o menos traumático possível para o seu bebê.**

**Atenção: Caso você apresente dor, cólicas, náuseas, vômitos, cefaléias ou sangramento vaginal, você deverá procurar orientação médica imediata para que se excluam patologias obstétricas.**



## Poderá existir uma humanidade sem filhos?



[www.portalseppmt.com.br](http://www.portalseppmt.com.br)

Av. Júlio Campos, n.º1288, 3º andar – Sala 12. SEPP.

**99075815/92204348/81566670**

[contato@portalseppmt.com.br](mailto:contato@portalseppmt.com.br)



- ⌘ **Ser mãe é mais que colocar uma criança no mundo, é nunca mais pensar só em si mesma... Sonhar por si mesma...**
- ⌘ **Ser mãe é desdobrar o coração em mil fibras**

[www.portalseppmt.com.br](http://www.portalseppmt.com.br)

Av. Júlio Campos, n.º1288, 3º andar – Sala 12. SEPP.

**99075815/92204348/81566670**

[contato@portalseppmt.com.br](mailto:contato@portalseppmt.com.br)

