

Placas Interoclusais

Oclusão e DTM

Professor: Márcio Soldatelli Studzinski

Conceito

Aparelho removível, normalmente feito de acrílico rígido, que cobre as superfícies oclusais e incisais dos dentes de um arco, criando contatos oclusais precisos com os dentes do arco oposto.

Indicações

- Proteção de coroas de porcelana.
- Bruxismo.
- Antes de Ajuste Oclusal.
- DTM.
- Aumento da DVO (provisório ou permanente).

Tipos de placas segundo sua finalidade e características

- Placas permissivas:
 - Miorelaxante ou estabilizadora.
- Placas directivas:
 - Placas de reposicionamento anterior.

Tipos de placas segundo sua finalidade e características

- Placas permissivas:



Tipos de placas segundo sua finalidade e características

- Placas directivas:
 - Placas de reposicionamento anterior



Tipos de placas segundo o arco de utilização ou inserção

- Mandibular:
 - Uso diurno/ 24 horas.
 - Fonética.
 - Anteriores superiores sem toque.
- Maxilar:
 - Uso noturno ou em casa.
 - Toque em todos os dentes
 - Permite guias anterior e canina, até mesmo em classe II e III de Angle.

Tipos de placas segundo o arco de utilização ou inserção

- Mandibular:



Tipos de placas segundo o arco de utilização ou inserção

- Maxilar:



Objetivos das Placas Interoclusais

- Neutralização das desarmonias oclusais.
- Estabilização dos contatos dentais em cêntrica.
- Posição condilar mais estável, funcional e fisiológica.
- Neutralização do reflexo neuromuscular condicionado.
- Redução da hiperatividade muscular parafuncional.
- Redução ou eliminação da sintomatologia dolorosa ou cansaço muscular.
- Recuperar DVO.

Objetivos das Placas Interoclusais

- Preservar estrutura dental do desgaste.
- Diagnóstico diferencial das DTM's.
- Estabilização de dentes com mobilidade ou sem antagonista (extrusão).
- Estabilização ou recuperação da DV tolerável pelo paciente durante o tratamento.
- Finalidades ortodônticas.
- Tratamento de mioespasmos.

Objetivos das Placas Interoclusais



Mecanismo de Ação das Placas (Okeson)

- 1) Alteração da condição oclusal.
- 2) Mudança na posição condilar.
- 3) Aumento da DV.
- 4) Percepção cognitiva.
- 5) Efeito placebo.
- 6) Aumento do impulso periférico ao SNC.
- 7) Regressão à média da desordem.

Características das Placas Interoclusais

- Toques bilaterais simultâneos e uniformes nas cúspides funcionais.
- Superfície oclusal lisa e plana.
- Guia anterior e lateral.
- Espessura.

Características das Placas Interoclusais



Características das Placas Interoclusais



Requisitos das Placas Interoclusais

- Adaptação dos dentes com estabilidade e retenção.
- Superfície oclusal plana e polida.
- Montar em Relação Cêntrica e em cúspides funcionais.
- Dentes posteriores contato mais forte.
- Guia anterior – desocclusão dos posteriores.
- Guia canino – canino do lado de balanceio não toca.

Placas Rígidas X Resilientes

- **RÍGIDAS:** relacionada com a melhora do quadro do paciente.
- **RESILIENTES:** relacionada com o aumento da atividade elétrica muscular, obtendo assim maior dor e cansaço muscular.

Placas Rígidas X Resilientes



Instruções para o uso da Placa Interoclusal

- 1) Use a placa conforme orientação.
- 2) Haverá um aumento na salivação e dificuldade fonética no começo.
- 3) Após a remoção da placa pode aparentar alteração oclusal.
- 4) Manter o máximo do tempo os dentes sem toque.
- 5) Higienize a placa após o uso com escova de dentes e pasta.
- 6) Quando fora da boca, manter placa na água.
- 7) Retornos são fundamentais para o ajuste da placa.