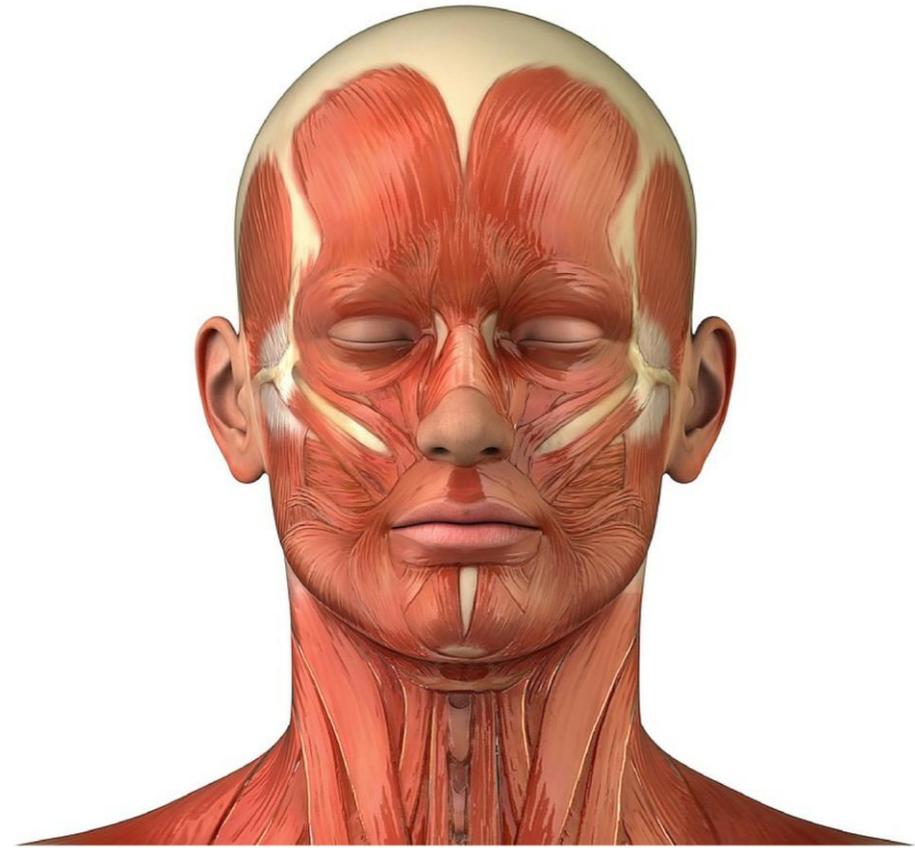
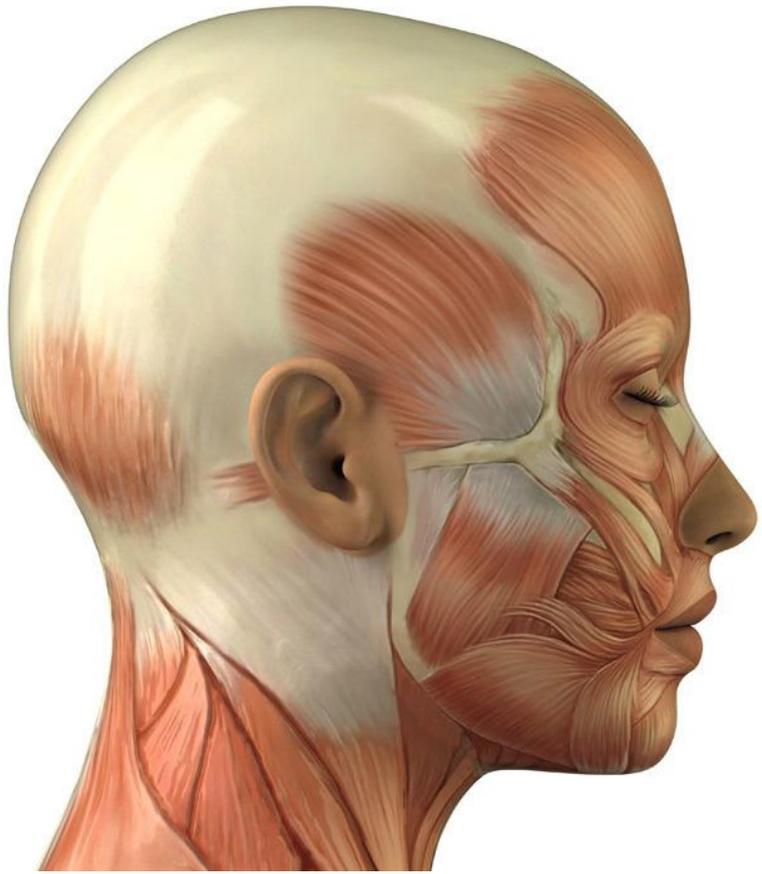


# DESORDENS DOS MÚSCULOS MASTIGADORES

**Oclusão e DTM**

**Professor: Márcio Soldatelli Studzinski**



As desordens dos músculos mastigatórios estão entre as principais queixas dos paciente que procuram tratamento no consultório dentário.

## Principais sinais e sintomas

- Dor (mialgia).
- Disfunção.
- Dor de cabeça.
- Má oclusão aguda.
- Dor ao abrir a boca.



# MIALGIA

## Características da dor muscular.

- Localização: difusa.
- Frequência: contínua.
- Intensidade: variável (leve pressão até insuportável).
- Qualidade: profunda, apertada ou pressionante.
- Duração: aguda ou crônica.
- Fatores agravantes: função (mastigação)
- Palpação leva a resposta gradual.
- Fadiga e tensão muscular.
- AGUDA E CRÔNICA.



## Fatores contribuintes

- Tensão emocional.
- Má oclusão.
- Dores profundas.
- Hiperatividade.
- Hiperalgesia.
- Limiar de dor.



# PATOLOGIAS MUSCULARES

AGUDAS

CRÔNICAS

## DOR MUSCULAR AGUDA

- \* Funciona como sinal de alerta.
- \* Previne danos aos tecidos e ajuda no processo de cicatrização.

## DOR MUSCULAR CRÔNICA

- \* A dor perde a função de sinal de alerta.
- \* Os reflexos associados com esse tipo de dor não alivia, pelo contrário, agrava mais ainda a condição dolorosa e se torna a principal razão do sofrimento do paciente.

# TIPOS DE DOR

	<b>DOR AGUDA</b>	<b>DOR CRÔNICA</b>
<b>INÍCIO</b>	REPENTINO	+ DE 6 MESES
<b>CAUSA</b>	DANO TECIDUAL	SEM CAUSA APARENTE
<b>FUNÇÃO</b>	PROTEÇÃO/ALERTA	NÃO TEM FUNÇÃO
<b>CURSO</b>	AUTO LIMITANTE	PERSISTENTE
<b>DIAGNÓSTICO</b>	SIMPLES	COMPLEXO
<b>TRATAMENTO</b>	AINES E OPIÓIDES. TERAPIAS CONVENCIONAIS.	MULTIDISCIPLINAR. COMPLEXO.

## CONTRAÇÃO PROTETORA

É uma contração muscular reflexa, envolvendo o SNC que tem por finalidade a proteção de alguma parte danificada do organismo a fim de que não receba maiores traumas.

PERIES.

2005



## Sinais e sintomas

- Histórico (seguido de evento).
- Sensação de fraqueza e fadiga muscular.
- Dor somente ao movimento.
- Não há dor a palpação.
- Restrição de abertura bucal.
- Contração muscular localizada.
- **NORMALMENTE AGUDA.**

## Controle

- Descanso.
- Calor úmido.
- Relaxante muscular.
- Anti-inflamatórios (AINES).
- Placas oclusais.



## MIOESPASMO

É a contração involuntária de um músculo ou grupo de músculos induzida pelo SNC, causando dor e restrição dos movimentos mandibulares.

2005



PERIES.

# MIOESPASMO

Pode ser resultado de:

- Trauma.
- Fraturas mandibulares.
- Inflamação aguda causada por lesão tecidual durante procedimentos cirúrgicos.
- Após longa consulta de tratamento odontológico
- Medicamentos: antidepressivo tricíclico.



## Sinais e sintomas

- Hiperatividade muscular.
- Dor ao repouso, função e palpação.
- Limitação severa de abertura bucal.
- Má oclusão aguda.
- Maior a pressão da palpação, maior a dor.
- **NORMALMENTE AGUDA.**

## Controle e Tratamento

- Restrição da função.
- Restrição do uso em caso de medicamentos.
- Calor e massagem.
- Alongamento muscular.
- Anestesia.
- Relaxante muscular.
- Front platô.



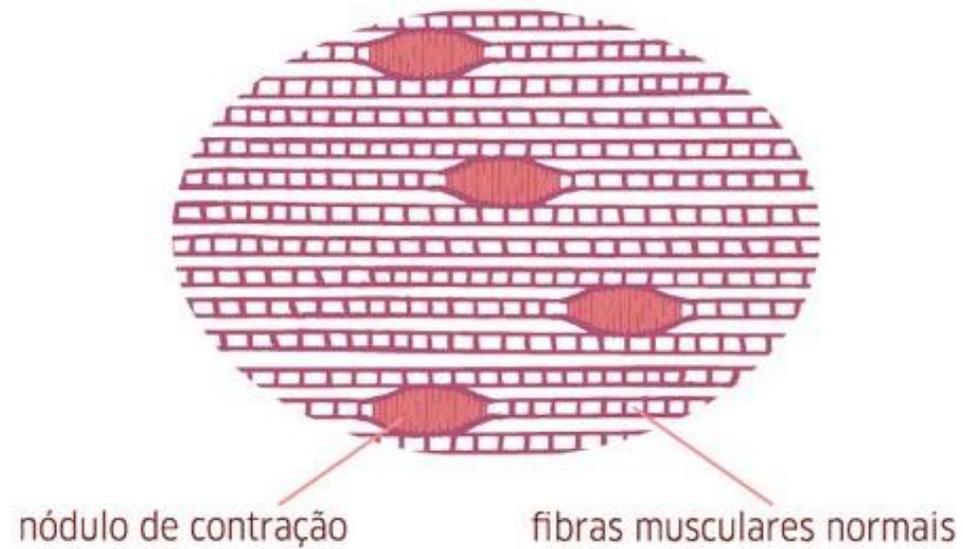
## DOR MIOFASCIAL

É um distúrbio regional de dor muscular referida de um “ponto de gatilho” das estruturas miofasciais.

O “ponto de gatilho é uma estrutura muscular retesada e hipersensível de um músculo esquelético, tendão ou ligamento, capaz de causar dor referida quando estimulado.

PERIES.

# DOR MIOFASCIAL

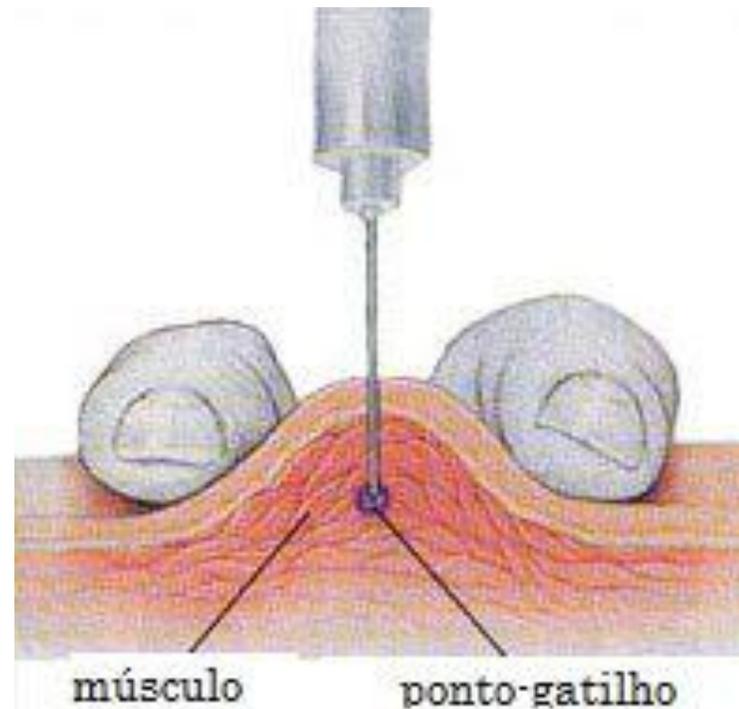


## Sinais e sintomas

- Ponto de gatilho.
- Zona de dor local e/ou referida – Dor de cabeça.
- Associação com outras síndromes dolorosas.
- Efeitos excitatórios centrais. SNC
- Músculos: fadiga, rigidez e restrição do movimento.
- Fatores contribuintes: Má postura, tensão, fatores sistêmicos, bruxismo...
- **NORMALMENTE CRÔNICA.**

## Controle e Tratamento

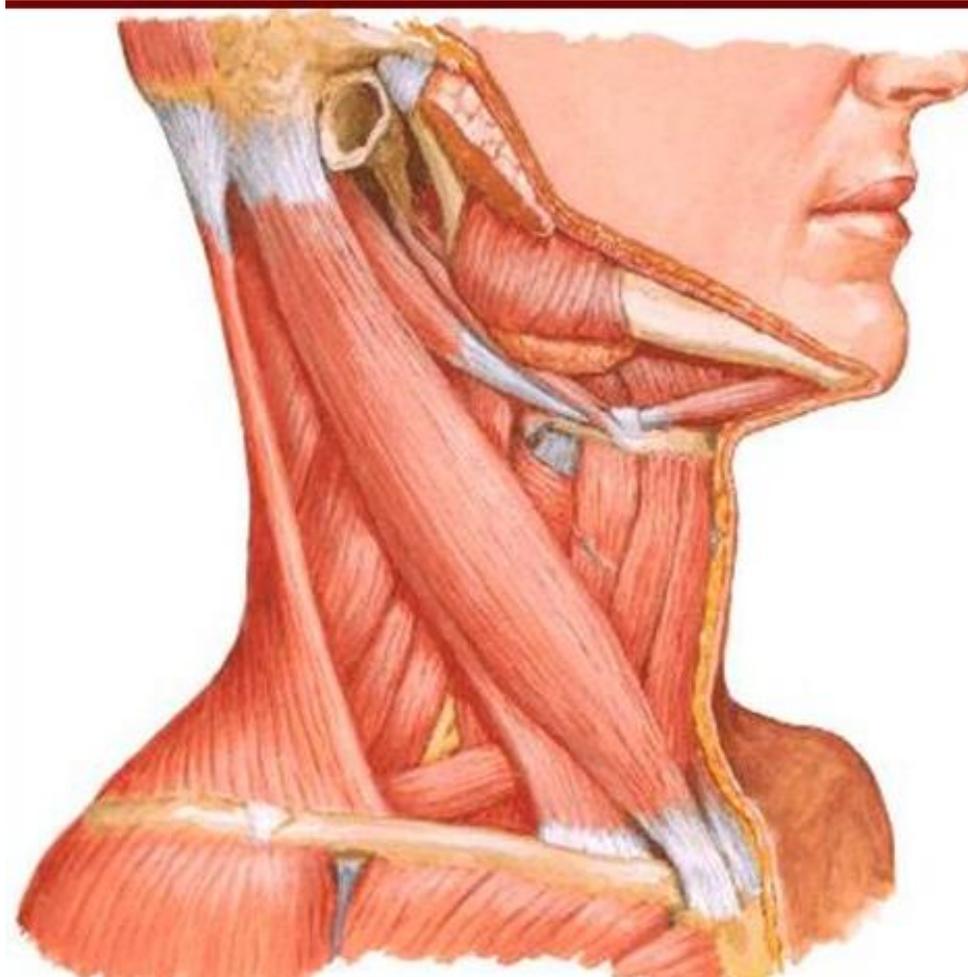
- Alongamento muscular.
- Calor e massagem.
- Aplicar medicamentos no local através de injeção.



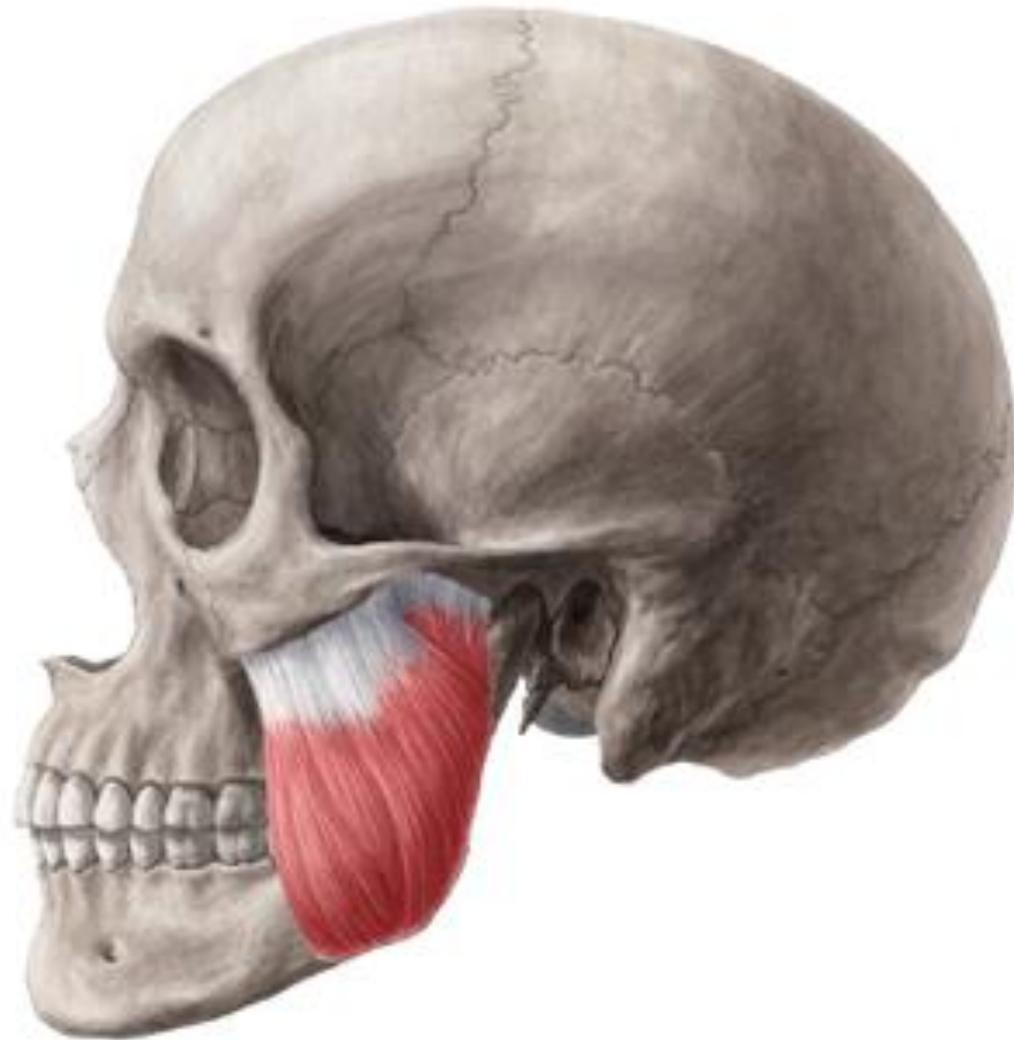
# TRAPÉZIO SUPERIOR



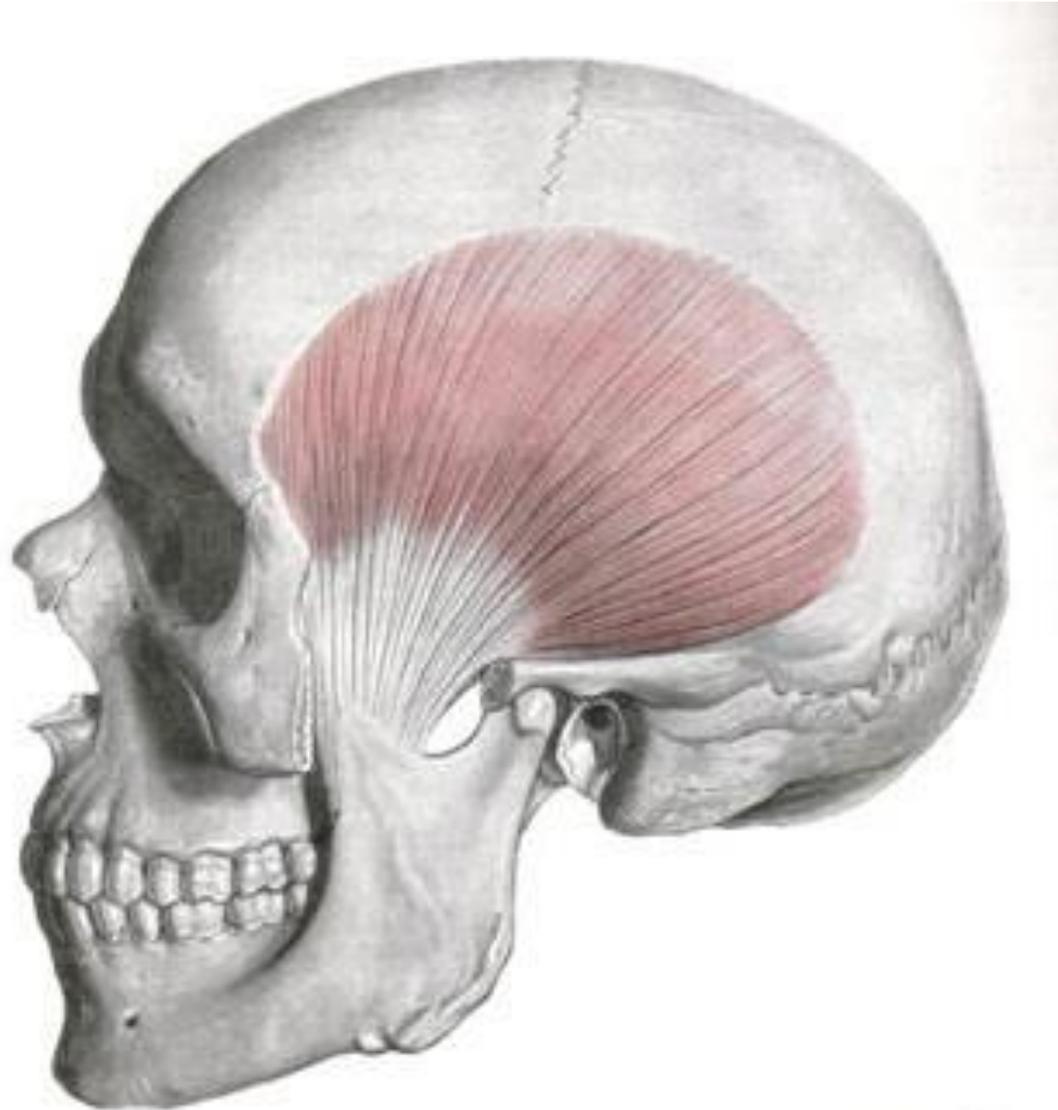
# ESTERNOCLEIDOMASTÓIDEO



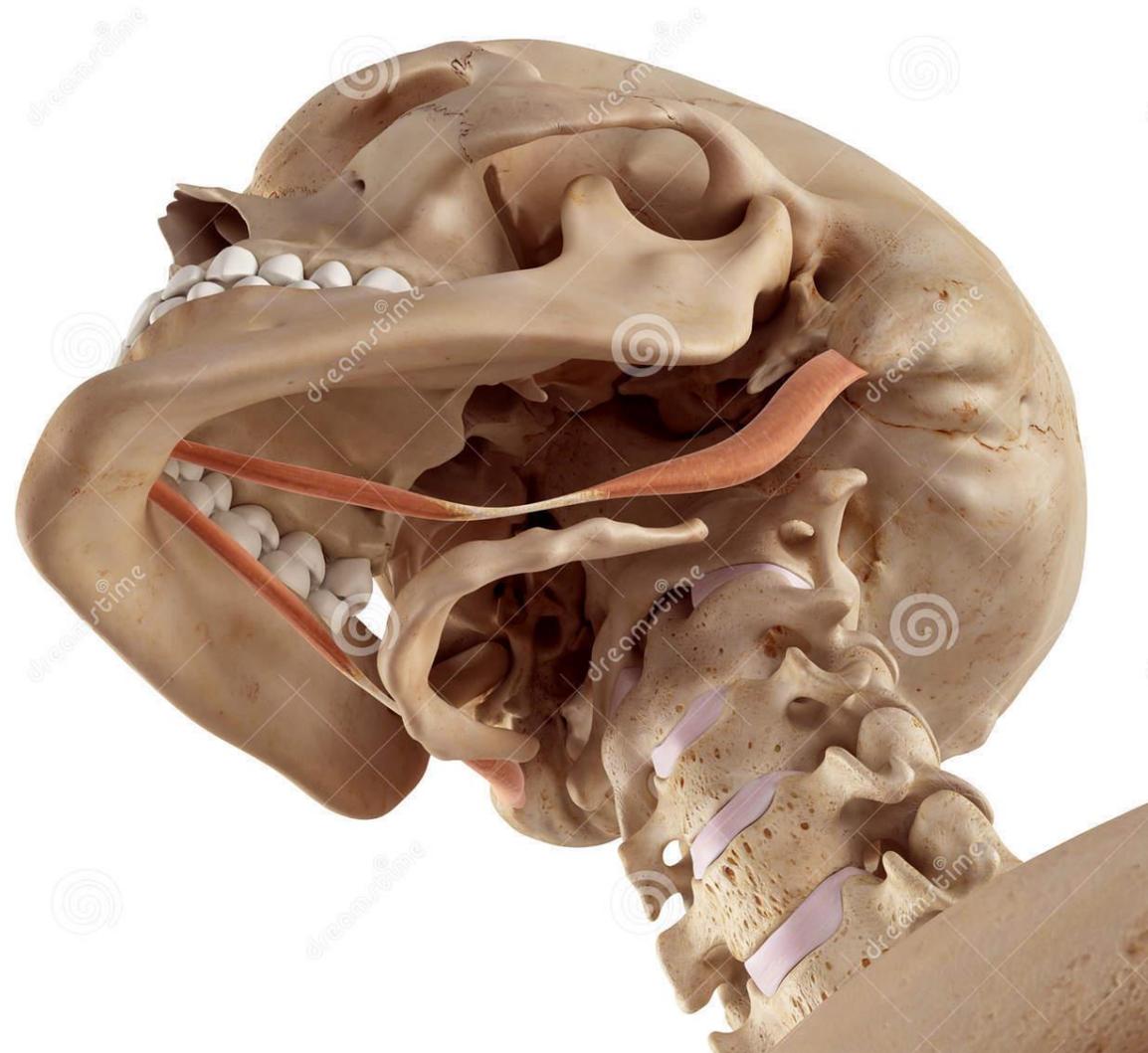
# MASSETER



# TEMPORAL



# DIGÁSTRICO



DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL	PRESENÇA DE DOR	ENCURTAMENTO	TIPO DE DOR
CONTRAÇÃO PROTETORA		X	AGUDA
DOR MUSCULAR LOCAL	X		AGUDA
MIOESPASMO	X	X	AGUDA
DOS MIOFACIAL	X		CRÔNICA